

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад**

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023г.

**Режим /распорядок/ дня****в разновозрастной группе № 1 «Брусника» /5 – 7 л./****на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.50
Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023 г.



Режим /распорядок/ дня
в разновозрастной группе № 2 «Вишенка» /5 – 7 л./
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45 - 10.35
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.50
Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023г.



Режим /распорядок/ дня

в разновозрастной группе № 3 «Смородинка» /5 – 7 л./

на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45 - 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.50 (понедельник, среда) 10.10 – 11.50 (вторник, четверг) 10.10 – 12.10 (пятница)
Обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад**

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

« 01 » 09 2023 г.

Режим /распорядок/ дня
в младшей группе № 4 «Рябинка» /3 - 4 года/
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.45
Обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10
Ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.40 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023 г.



Режим /распорядок/ дня
в группе раннего возраста № 5 «Малинка» /1,5 – 3 г./
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.45 – 9.45
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

« 09 » 09 2023 г.

Режим /распорядок/ дня

в группе раннего возраста № 6 «Калинка» /1,6 – 3 г./

на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.45 – 9.45/50
Второй завтрак	9.45/50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г. Красноярск, ул. Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023 г.

Режим /распорядок/ дня
в разновозрастной группе № 7 «Ежевика» /4 – 6 л./
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: https://school133krsk.gosuslugi.ru/

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023 г.



Режим /распорядок/ дня

в средней группе № 8 «Голубика» /4 – 5 л./

на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 10.00 8.45 – 10.35 (вторник)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00 10.35 – 12.00 (вторник)
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

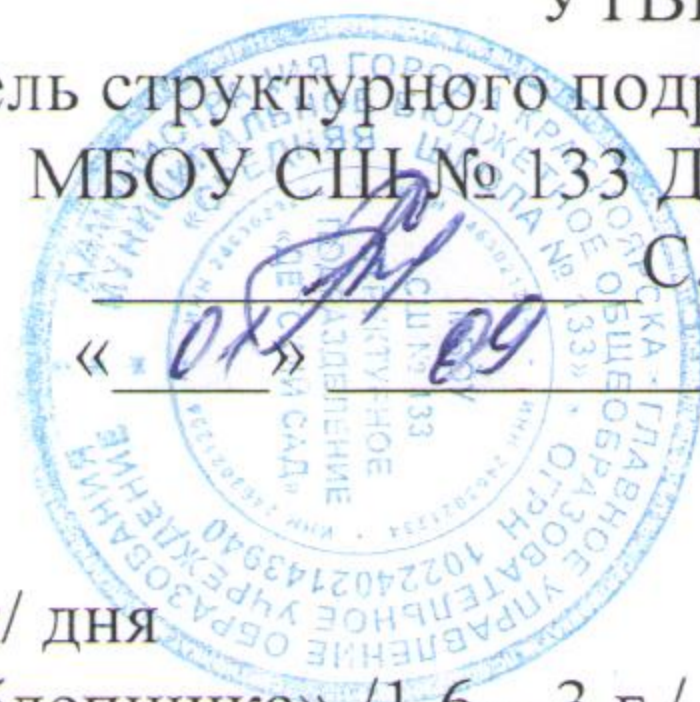
УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023 г.



Режим /распорядок/ дня

в группе раннего возраста № 9 «Облепишка» /1,6 – 3 г./
на 2023– 2024 учебный год /на холодный период года/

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.45 – 9.45
Второй завтрак	9.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.40 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

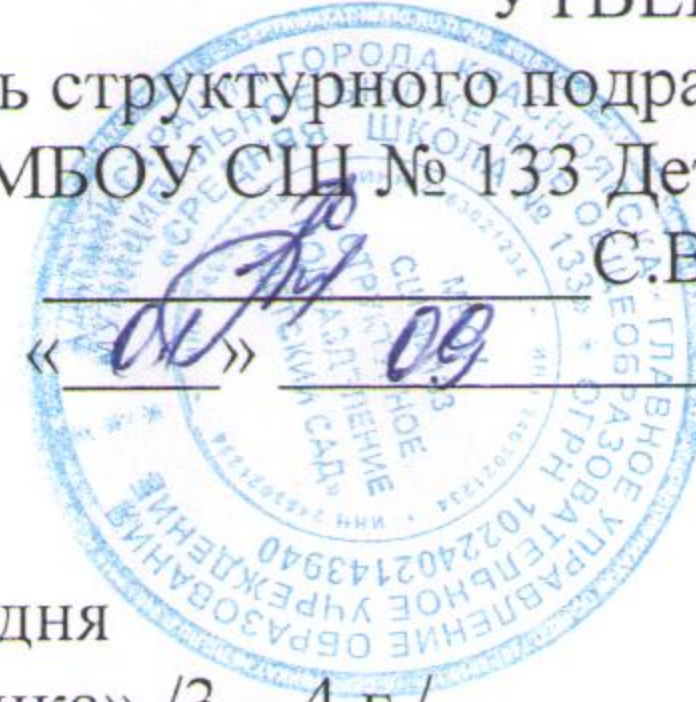
УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

« *СВ* » 09 2023 г.



Режим /распорядок/ дня
в младшей группе №10 «Черника» /3 – 4 г./
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.10 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут, самостоятельная деятельность)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.45
Обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15
Ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.45 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

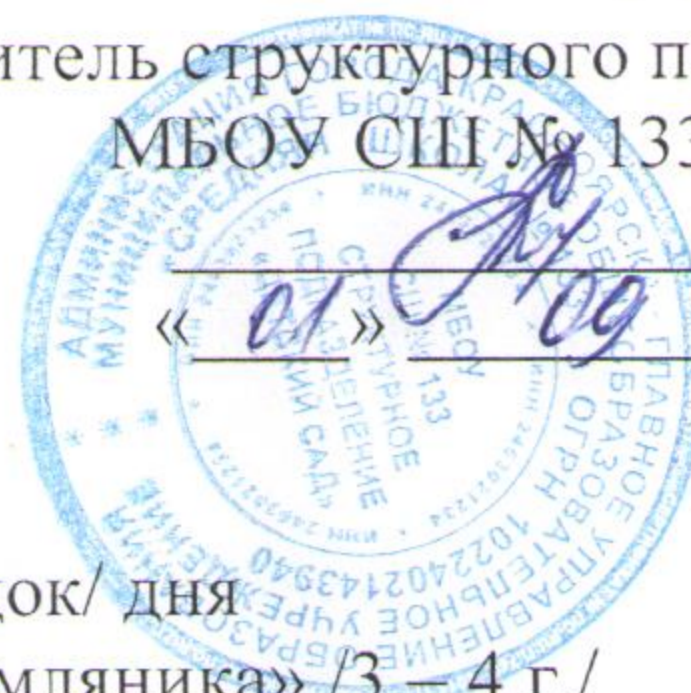
УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

2023 г.



Режим /распорядок/ дня
в младшей группе №11 «Земляника» /3 – 4 г./
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.10 – 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) самостоятельная деятельность, игры	8.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.45
Обед	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50 - 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Средняя школа № 133» структурное подразделение Детский сад

660130, г.Красноярск, ул.Гусарова, 24. Тел. (8-391) 2913 -407, (8-391)218 – 00 – 98

e-mail: school133_dou@mail.ru Web-сайт: <https://school133krsk.gosuslugi.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель структурного подразделения

МБОУ СШ № 133 Детский сад

С.В. Балаева

« 01 » 09 2023 г.



Режим /распорядок/ дня
в средней группе № 12 «Клубника» /4 – 5 л./
на 2023 – 2024 учебный год /холодный период года/

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10
Завтрак. Игры, подготовка к занятиям	8.10 - 8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей.	8.45 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.50 - 19.00